

Nieuwsbrief PSV De Oorsprong

03-10-2021



CORONA UPDATE MANEGE DE OORSPRONG

Naast alle reeds bekende maatregelen qua sport e.d. is het weer mogelijk om onze kantine open te stellen voor onze leden/bezoekers. Echter moeten wel de volgende regels in acht gehouden worden.

Alleen leden/bezoekers met de onderstaande coronabewijzen hebben toegang tot de kantine:

- een [vaccinatiebewijs](#); of
- een [herstelbewijs](#); of
- een [negatieve testuitslag via testen voor toegang](#).

Leden **moeten** 1 van deze 3 mogelijkheden kunnen tonen via de CoronaCheck

Daarnaast blijft het bij de paardensportbeoefening belangrijk dat **de hygiënevoorschriften van het RIVM** zoveel mogelijk worden nageleefd voor zowel in de manege als in de kantine. Tevens moet worden voldaan aan de richtlijnen dat je thuisblijft als je ziek of verkouden bent of als iemand uit jouw huishouden positief op het coronavirus is getest.

Toch nog vragen over bovenstaand?

Neem gerust contact op iemand van het bestuur van PSV de Oorsprong

Start menlessen!!

Vanaf 5 oktober 2021 starten de menlessen weer!!

Nog even de tijden op een rijtje.....

Dinsdagavond : tandemles 19.45-20.45 uur

Donderdagavond : menles 17.30 – 22.30 uur

Vrijdagmorgen : menles It losse Polske 9.30-10.15 uur

Vrijdagmiddag : jeugdmenles 18.15 -19.00 uur

Voor alle menlessen geldt...eigen oordopjes meenemen.

En zie bijlage bij deze mail voor de kantinediensten tijdens de lessen en de wintercompetitie!!!!

Door zowel de start van de menlessen als de start van de wintercompetitie is de manege veelal in de avonden hiervoor gereserveerd. Check daarom goed de activiteitenkalender om niet voor een “dichte deur” komen te staan.

16 Oktober DOE-DAG manege De Oorsprong

Op zaterdag 16 oktober 2021 staat er weer een doe-dag gepland in de manege. Vanaf half 10 hopen wij dat er weer vele klussen opgepakt kunnen worden. Alle helpende handen zijn deze dag welkom en iedereen die wil kan ook helpen, want we gaan weer heel veel opruimen!! Verder zijn er nog wat verflusjes, onkruid verwijderen, schoonmaken, reparaties etc. Voor een natje en een droogje wordt natuurlijk de hele dag gezorgd!! Aanmelden mag bij het secretariaat, maar hoeft niet.

Binnen menkarren zijn geen boskarren!!!!

Eigenlijk weet iedereen het, maar toch nog een reminder... De boskarren zijn voor het bos en de andere karren voor alleen manege gebruik!! Op een boskar staat dit goed aangegeven. Maar inmiddels ook op de binnenkarren. Ons onderhoudsteam zou een ieder hiervoor zeer dankbaar zijn. Naleving zal worden gecontroleerd...

Let op uw kind(en)

Tijdens de lessen, maar zeker tijdens het vrij-rijden is het wel en wee van uw kind wel voor eigen risico. Ponyrijden is natuurlijk een prachtige sport maar ook hierbij kunnen ongelukken gebeuren. Zeker als een kind dan alleen in de manege is, is dat extra vervelend als hier geen ouderlijk toezicht is. Zeker in eerste plaats voor uw kind.

Maar ook tijdens de lessen kan er iets gebeuren, waardoor ouderlijke aanwezigheid op prijs wordt gesteld. Daarom een vriendelijk verzoek, let op uw eigen kind(eren) en laat dit niet aan andere manegegebruikers over.

Herhaalde oproep...Jeugdmenles

Inmiddels zijn de menlessen voor de jeugd tot 18 jaar weer begonnen. Deze menles is elke vrijdag om 18.15 uur en wordt door Lesli Agricola verzorgd. Er kunnen nog wel wat jeugdmenners bij, dus als je het een keer vrijblijvend wilt proberen neem dan contact op het secretariaat.
Mail: secretariaat@psvdeoorsprong.nl

Beginnerscursus mannen

Ook dit winterseizoen willen wij weer de mencursus voor beginners op starten. Er zijn al heel wat opgaves binnen, maar er kunnen nog wel een paar bij. Dus wie dit onderdeel van de paardensport nog niet onder de knie heeft, maar het wel graag wil leren of wil oprispen, die is van harte welkom.

Ook niet leden van de Oorsprong zijn van harte welkom om deel te nemen aan de cursus.

Opgave bij het secretariaat, mail secretariaat@psvdeoorsprong.nl

Najaarsvergadering 2021

In het belang van de gezondheid van onze leden hebben wij bedacht geen ALV te beleggen, mede ook in acht genomen dat de laatste ALV kortgeleden plaats gevonden heeft en wij geen belangrijke punten op de agenda hebben staan. Maar mochten er toch punten o.i.d. zijn die behandeld moeten worden dan hoort het bestuur dat graag.

Zomerkampioenen

Normaal worden de zomerkampioenen gehuldigd tijdens de ALV maar door het niet doorgaan van deze ALV hebben wij deze kanjers natuurlijk wel in het zonnetje gezet. Allen nogmaals gefeliciteerd!!



Jildou Hofstee Fries Kampioen B Eventing met paard Falandro



Lesli Agricola Tuigkampioen
Open Klasse Regionaal met
haar fries Feitse GL



Lian Steneker Fries Kampioen in de klasse L2
Met haar pony Chance

Contributie 2022

Tijdens de laatste ALV is besloten de contributie voor 2022 te wijzigen c.q. te verhogen door een ander contributie systeem te handteren.

Onderstaand de nieuwe contributie voor 2022

Contributie 2022				
		basis verenigingslidmaatschap	rijles	menles
leden < 18 jaar	€	135,00	€ 35,00	€ 50,00
leden > 18 jaar	€	175,00	€ 95,00	€ 50,00
ledereen heeft een basislidmaatschap = gebruik bak + menkarren (voorheen maneglid) (m.u.v. administratieve-, terrein- en ondersteunende leden)				
rijdend lid > 18 jr betaald		175+95 = 270 (was 230)		
rijdend lid < 19 jr betaald		135+35 = 170 (was 160)		
menners > 18 jr betaald		175+50 = 225 (was 175)		
menners < 19 jr betaald		135+50= 185 (was 135)		
rijdend leden + menles > 18 jr		270+50=320 (was 230)		
rijdend leden + menles < 19 jr		170+50=220 (was 160)		

Rijdend lid is een lid die rijlessen onder het zadel volgt.

Menner is een lid die menles volgt.

Voor de manege leden, administratieve leden, terrein leden ondersteunende leden veranderd de contributie niet. Alleen dus voor de lessende leden.

Mocht bovenstaand niet duidelijk zijn, neem dan gerust contact op met het secretariaat of de penningmeester.

Afmelden Oorsprong lidmaatschap

Wie in 2022 niet meer lid wil zijn van de Oorsprong moet zich voor 1 januari 2022 afmelden, anders wordt het hele jaar 2022 weer in rekening gebracht.

Afmelden KNHS lidmaatschap 2022

Wie in 2022 niet meer lid van de KNHS wil zijn moet zich **VOOR 1 NOVEMBER 2021 AFMELDEN.**

PAARDEN: Froukje van der Schaaf (froukjevanderschaaf@hotmail.com)

PONY'S: Gea Woudstra (fam.m.woudstra@hetnet.nl)

Doe je dit niet voor deze datum ben je automatisch weer heel 2022 lid!



Lopende activiteiten van de Activiteitencommissie

Herfstvakantie activiteit voor de jeugd: Kegeltje rijden

Parcours verkennen met iemand die uitleg geeft en dan met je pony/paard tussen de pylonen door en alle balletjes laten liggen! Je kunt meedoen onder het zadel of voor de kar. En na afloop is er patat!

Datum: Donderdag 21 oktober 2021

Tijd: 9.30 uur

Kosten: €2,-

Opgave bij: fam.m.woudstra@hetnet.nl Graag voor 16 oktober!

FlexChair training

Helaas moesten we in 2019 na een aantal zeer geslaagde sessies stoppen met de FlexChair vanwege de opkomst van covid-19. Nu willen we proberen dit weer op te starten. Wat houdt deze training ook al weer in?

Met de FlexChair leer je meer over je eigen lichaam en je houding te paard/pony. Je traint de beweeglijkheid van het bekken en de rug en de stabiliteit van de romp. Zo zorg je ervoor dat je optimaal gebruik kunt maken van je zit hulpen tijdens het rijden, het voorkomen van blessures of rugklachten, het kunnen geven van kleine hulpen.

De training bestaat uit 2 onderdelen: eerst wordt je gefilmd tijdens het rijden en een aantal weken later volgt een bezoek aan Fysiotherapie de Jong in Joure voor een analyse van jouw manier van rijden, uitleg en training.

Kosten: €60,-

Opgave bij: selmahoogland28@gmail.com

Gezellige avond voor alle leden

Een gezellige avond met verrassingen!

Alle leden zijn van harte welkom!

Datum: Zaterdag 27 november 2021

Noteer het vast in je agenda!

Meer info volgt later, let op de Nieuwsbrieven!

Uiteraard geldt voor alle activiteiten dat ze alleen doorgaan als deze volgens de dan geldende corona maatregelen ook mogelijk zijn!

Activiteitenkalender manege PSV de Oorsprong 2021-2022

Dag	dag	maand	Activiteit
Dinsdag	5	Oktober	Start menlessen!
Woensdag	6	Oktober	Groep A mencompetitie vanaf 18.00 uur
Zaterdag	9	Oktober	Menclinic Marjet Westerhof (s 'morgens in de grote bak
Woensdag	13	Oktober	Groep B mencompetitie vanaf 18.00 uur
Woensdag	20	Oktober	Kegelbaan competitie (grote bak vanaf s' middags al gereserveerd i.v.m. opbouw)
Donderdag	21	Oktober	Kegelrijden jeugd, beide bakken s'morgens gereserveerd
Zaterdagmorgen	23	Oktober	Dressuurcompetitie onder het zadel vanaf 8.30 uur
Woensdag	27	Oktober	Dressuurcompetitie onder het zadel vanaf 18.00 uur
Woensdag	3	November	Groep A mencompetitie vanaf 18.00 uur
Zaterdag	6	November	KFPS Horses2fly dressuurcompetitie
Zondag	7	November	KFPS Horses2fly dressuurcompetitie
Woensdag	10	November	Groep B mencompetitie vanaf 18.00 uur
Zondag	14	November	KFPS Horses2fly mencompetitie
Woensdag	17	November	Kegelbaan competitie (grote bak vanaf s' middags al gereserveerd i.v.m. opbouw)
Zaterdag	20	November	Friesian Talent Cup
Zondag	21	November	Friesian Talent Cup
Woensdag	24	November	Dressuurcompetitie onder het zadel vanaf 18.00 uur
Zaterdagmorgen	27	November	Dressuurcompetitie onder het zadel vanaf 8.30 uur
Zaterdagavond	27	November	Verrassingsavond voor alle leden
Woensdag	1	December	Groep A mencompetitie vanaf 18.00 uur
Woensdag	8	December	Groep B mencompetitie vanaf 18.00 uur
Woensdag	15	December	Kegelbaan competitie (grote bak vanaf s' middags al gereserveerd i.v.m. opbouw)
Zaterdagmorgen	18	December	Dressuurcompetitie onder het zadel vanaf 8.30 uur
Woensdag	22	December	Dressuurcompetitie onder het zadel vanaf 18.00 uur
Woensdag	5	Januari	Groep A mencompetitie vanaf 18.00 uur
Woensdag	12	Januari	Groep B mencompetitie vanaf 18.00 uur
Woensdag	19	Januari	Kegelbaan competitie (grote bak vanaf s' middags al gereserveerd i.v.m. opbouw)
Zaterdagmorgen	22	Januari	Dressuurcompetitie onder het zadel vanaf 8.30 uur
Woensdag	26	Januari	Dressuurcompetitie onder het zadel vanaf 18.00 uur
Woensdag	2	Februari	Groep A mencompetitie vanaf 18.00 uur
woensdag	9	Februari	Groep B mencompetitie vanaf 18.00 uur
woensdag	16	Februari	Kegelbaan competitie (grote bak vanaf s' middags al gereserveerd i.v.m. opbouw)
Woensdag	19	Februari	Dressuurcompetitie onder het zadel vanaf 18.00 uur
Zaterdagmorgen	23	Februari	Dressuurcompetitie onder het zadel vanaf 8.30 uur

Overzicht lestijden winterseizoen

Dag	Kleine bak	Grote bak
Maandag	18.00-21.00 uur rijles	18.00-21.00 uur rijles
Dinsdag	9.30-10.15 uur rijles 19.45-20.30 uur rijles	17.30 - 19.45 uur rijles 19.45 - 20.45 tandemles
Woensdag	Zie activiteitenkalender i.v.m. de wintercompetitie en andere evenementen	Zie activiteitenkalender i.v.m. de wintercompetitie en andere evenementen
Donderdag	Vrij	Menles vanaf 17.30 uur tot 22.30 uur
vrijdag	16.00-18.15 uur rijles	Menles 9.30-10.15 uur Jeugdmenles 18.15-19.00 uur
Zaterdag/zondag	Zie activiteitenkalender i.v.m. de wintercompetitie en andere evenementen	Zie activiteitenkalender i.v.m. de wintercompetitie en andere evenementen

Tip!! Check de activiteitenkalender ten allen tijde!

Er kunnen ook nog andere activiteiten in de manege zijn, waardoor vrij rijden niet altijd mogelijk is.

***Bezoek ook voor meer informatie onze website:
www.psvdeoorsprong.nl***

***Email secretariaat:
secretariaat@psvdeoorsprong.nl***